

## NEWSLETTER JULI 2009

- ◆ Der Newsletter – ein Aufbruch
- ◆ Times-Square-Meditationen-und-Kunst-Projekt
- ◆ Stille-Meditationen ab August

Liebe Freunde,

vor zweieinhalb Jahren, am 06. Januar 2007 nahm ich den Stift in die Hand, um eine Vision (von jenen, die sich in der vorangegangenen Zeit gehäuft hatten) aufs Papier zu bringen, mit der Absicht, andere sehen lassen zu können, was ich gesehen hatte, da es nicht möglich war, es nur mehr mit Worten zu beschreiben. Aus dem Stift wurde schnell ein Pinsel, den ich seitdem nur wenig aus der Hand gelegt habe, und die Visionen reißen nicht ab. Dann entstand das Times-Square-Meditationen-und-Kunst-Projekt und die Day-of-the-Arts-Webseite, es gab Ausstellungen. Seit einiger Zeit bin ich auch offiziell Künstlerin – so kann es gehen, ganz ungeplant.

Es gibt immer wieder Dinge, die ich gern weitergeben möchte und Themen aus Euren Reihen. Ich wage also nun den Schritt weg von den sporadischen Rundbriefen und Einladungen zu einer etwas regelmäßigeren Form und schreibe einen ersten Newsletter mit der Absicht, diesem regelmäßig ungefähr einmal monatlich weitere folgen zu lassen. Was rein soll, sind zum Beispiel die oben erwähnten Dinge und Themen, aktuelle Termine für Projekte und Ausstellungen und auch Einladungen und schließlich werde ich einer Idee Raum geben, die kürzlich in einem Gespräch mit zwei Freundinnen in einem indischen Restaurant entstand und Neuzugänge in der Online-Galerie annoncieren. Für weiteres bin ich offen.

Times Square, der hektische Platz in der Mitte von New York, ist nun seit dem 26. Mai – vier Jahre nach meiner ersten Begegnung mit diesem Ort und 13 Monate nach unserer gemeinsamen Meditation - etwas weniger hektisch, nämlich autofrei und das dauerhaft. Hier nochmal einige Bilder und etwas Hintergrund (in Englisch):

<http://www.youtube.com/watch?v=37so3DleI3I>

<http://www.streetsblog.org/2009/05/26/the-crossroads-of-the-world-goes-car-free/>

(Die bisherige Geschichte dieses Projektes ist hier zu finden: [www.DayoftheArts.com](http://www.DayoftheArts.com)).

Das lässt doch hoffen, das sich auch die anderen Hindernisse für einen meditativen Tag der Kunst auf diesem Platz vielleicht eines Tages auflösen.

Angeregt davon, werde ich nun einmal im Monat – angedacht ist jeweils der erste Sonntag – auf einem Platz, der nach Stille und Aufmerksamkeit verlangt, meditieren, den ungesprochenen Worten zuhören und den inneren Bildern folgen. Termine und Orte werden dann hier im Newsletter und in den News auf der Webseite erscheinen, bzw. werde ich jeweils im Anschluss kurz davon berichten, so dass Du daran teilnehmen kannst, wenn Du möchtest, sei es in Person vor Ort oder in stiller Teilnahme von dort aus, wo immer Du gerade bist. Und vielleicht hast auch Du einen Platz, der besonderer Aufmerksamkeit bedarf. Beginn ist am Nachmittag des 02. August in Baden-Baden, genauere Daten sind jedoch im Moment noch nicht bekannt.

Ich freue mich also auf eine interessante Zeit und wünsche auch Dir eine solche.

Herzliche Grüße

Silke

ps: Wenn Du den Newsletter nicht möchtest, schick mir bitte einfach eine kurze Mail und dann kommt er nicht mehr zu Dir. Andererseits darf er auch gern an Freunde weitergeleitet werden.

---

SILKE SCHILLING – HEIL-KUNST

Bornholmer Str. 4 ♦ 10439 Berlin

Fon: 030 91 42 35 67

email: [mail@silkeschilling.com](mailto:mail@silkeschilling.com)

Web: [www.silkeschilling.com](http://www.silkeschilling.com)

Times-Square-Contemplation-Project:

[www.dayofthearts.com](http://www.dayofthearts.com)