



- ◆ *Orte - Rückblick: Baden-Baden – Stadt der Stille*
- ◆ *Kunst der Stille - Ausblick: Berlin, Potsdamer Platz*
- ◆ *Neues Projekt: Chicago – Altgeld Gardens*
- ◆ *Der Messenger*

Der August, ein Monat der Reisen, begann mit der ersten angekündigten Stadt-Mediation der Serie *Nichts Tun für die Stille* in Baden-Baden, einem guten Einstieg in das noch Kommende.

Orte - Rückblick

Baden-Baden zeigt sich als eine stille Stadt voller Lebendigkeit, auch wenn sich das vielleicht zunächst wie ein Gegensatz liest. Eine Fussgängerstadt. Manche sagen, sie sei vielleicht zu still, sie erinnere an einen Friedhof. Vielleicht tut sie das, aber auf eine Art, die offensichtlich sehr wohl tun kann. Wer auf der Suche nach innerem Frieden ist, kann sich dort sicherlich einiges abholen, und etwas von der etwaigen inneren Unruhe dort lassen. Der Platz wird es zu verwenden wissen. Baden-Baden ist in der Tat ein Kurort, für mehr als nur den Körper. Was man sich noch abholen kann, ist eng verbunden mit der Stille im Inneren. Wenn Du nachsehen willst, folge mir in die Sophienstraße. Mir hat sie ein Zeichen gegeben: Weisheit (lat. Sophia). Manchmal sagen Namen mehr. [Mehr...](#)

Kunst der Stille - Ausblick

Der Potsdamer Platz in Berlin ist, auch historisch, ein recht lautes und bewegtes Zentrum Berlins, einer Stadt mit vielen Zentren in ihren vielen Bezirken und Kiezen. Er liegt an einer Nahtstelle des ehemals geteilten Berlins, und beherbergt ein breites Spektrum architektonischer, funktionaler und historischer Gegensätze. Er war bereits 2006 einmal im Fokus unserer Aufmerksamkeit und zeigte sich dort unter anderem als ein Ort der Mitte, der die gesamte Stadt zu einer Einheit macht.

**Meditation: Sonntag, 06. September, 15:00 – 16:30 Uhr,
anschließend 30 Minuten für ggf. Austausch und Feedback**
Treffpunkt: Potsdamer Platz, an der Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos. Spenden sind willkommen. Ich bitte um Voranmeldung per Email. Sitzunterlage, wetterangepasste Kleidung, evtl. Notizbuch können sinnvoll sein.
Verkehrsverbindung: U2, S1, S2 Potsdamer Platz

Nichts Tun für die Stille – Meditationen auf Stadtplätzen, gibt es jeden ersten Sonntag im Monat. Orte und Zeiten findest Du im Newsletter und auf www.silkeschilling.com/news

Neues Projekt – Altgeld Gardens, Chicago

Der Plan zu diesem Projekt entstand nach einem Traum im Oktober letzten Jahres. Lebe Deine Träume, heißt es. Ich werde also einige Tage dort verbringen und sehen, was es zu sehen gibt.

Der Messenger

Newsletter sind dazu da, die Neuigkeiten mitzuteilen. Messenger können ein bisschen mehr, z.B. Menschen verbinden, Botschaften hin- und hertragen, vielleicht auch solche von anderen Ebenen. Synonyme und Bedeutungen: Überbringer, Brieftaube, Botschafter, Herold, Merkur, Hermes, Prophet.... Dieser Newsletter trägt nun also den Namen *messenger*.

Einen schönen Sommer
Silke

ps: Wenn Du den Newsletter nicht möchtest, schick mir bitte einfach eine kurze Mail und dann kommt er nicht mehr zu Dir. Andererseits darf er auch gern an Freunde weitergeleitet werden.

SILKE SCHILLING – HEIL-KUNST

Bornholmer Str. 4 ♦ 10439 Berlin

Fon: 030 91 42 35 67

email: mail@silkeschilling.com

Web: www.silkeschilling.com

Times-Square-Contemplation-Project:

www.dayofthearts.com